

Bevelvoerders Frank Mulder, Ferry Bek en Marco Westland gingen in het kader van hun ontwikkelingstraject samen met Life coach Victor van der Putten het gesprek met elkaar en met hun ploeg aan. Hieronder beschrijven ze hun ervaringen over wat het traject met henzelf en hun ploeg deed.

## Zelfreflectie

Kijken in de spiegel van je zelf

Wij, als bevelvoerders van de A ploeg van Anton hebben een nieuw traject gevolgd met life coach Victor van der Putten. Het doel was om elkaar beter te leren kennen met als resultaat elkaar te ondersteunen. Natuurlijk kenden we elkaar vanuit een oppervlakkig perspectief. Door dit traject hebben wij meer inzicht in onszelf en elkaar gekregen, waardoor we elkaar nog beter zijn gaan begrijpen. Met als resultaat, meer begrip voor elkaars situatie, inzichten hoe en waarom iemand reageert, meer op één lijn zitten, waardoor we beter functioneren. We gebruiken elkaars kwaliteiten waardoor er meer eenheid ontstaat onder elkaar als bevelvoerders wat positief doorstraalt naar de ploeg.

Wij merkten in het hele traject dat de negativiteit in de organisatie ook onze eigen negativiteit was. Door inzichten te krijgen konden we beter omgaan met deze situatie. Victor hield ons een spiegel voor en leerden wij beter omgaan met de situatie waar we mee te maken hebben. Ons resultaat wilden we ook graag delen met onze manschappen.

We zijn hierdoor dit hele traject ook met de manschappen aangegaan. Met dank aan de korpsleiding (KL). Wij waren verbaasd over de resultaten. Wij hebben daardoor ook niet alleen de manschappen beter leren kennen, maar ook elkaar beter leren kennen. Met als resultaat: meer waardering, meer inzichten en minder negativiteit op de kazerne.

We hebben geleerd dat we constant vanuit ons eigen perspectief leven en handelen. Gelukkig vanuit onze nieuwe inzichten hebben we meer waardering gekregen voor de ander. De ander is onze eigen spiegel geworden. Niet dat we dit al dagelijks kunnen toepassen, maar we zijn het aan het leren. Dit traject sluit volgens ons goed aan op de mentale weerbaarheidslessen die op het Bocas gegeven worden.

Met dank aan KL voor het faciliteren van de gesprekken. Met dank aan de bezetting voor hun openheid en medewerking. Speciaal dank aan de kazerne Diemen, voor de achtervang. En dank aan Victor van der Putten voor alle inzichten.

Bevelvoerders

Ferry Bek, Frank Mulder, Marco Westland

### Hier enkele reacties van onze jongens:

We zijn merkbaar veranderd in gevoel en sfeer • Een oordeel over en ander, niet zomaar aannemen, maar zelf onderzoeken • Heftig en confronterend • Positieve flow • Eerst nadenken, dan zeggen.

### Reactie Coach Victor van der Putten:

Mijn doel was: betere onderlinge communicatie, meer begrip en respect voor elkaar en daardoor ook meer begrip en respect naar de korpsleiding.

Wat ik aantrof was enorme boosheid door de hele groep heen. Veel geroep, zonder inhoud, veel oordeel over dingen die ze niet konden weten, veel van 'horen zeggen' en dan meteen een oordeel klaar.

Het groepsproces is dermate belangrijk, omdat ze van elkaar zien wat hun belemmeringen zijn en waar ze echt mee zitten en dat had niets met de leiding te maken. Het ging over oude patronen en ervaringen van hun leven, die ze projecteerden op de leidinggevende. Dit hele proces leverde veel respect op niet alleen voor elkaar, maar ook zeker van de organisatie. Zo hebben ze zich gerealiseerd dat alles wat ze dachten de spiegel van hun zelf was. Ik vind dat de mensen erg bereid waren hun eigen verantwoordelijkheid te nemen in dit hele proces en daardoor ook bereid waren meer naar hun zelf te kijken en daar verantwoordelijkheid voor te nemen. Met dank aan de KL en aan de bevelvoerders van de A ploeg op Anton. Tevens dank aan de manschappen voor hun openheid en eerlijkheid.